



Avenir Cycliste Rudipontain
www.avenir-cycliste-rudipontain.fr



ÉCOLE FRANÇAISE DE CYCLISME
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME



RESPONSABLE:
Jean-Marc VADAM
06 85 43 18 95

CALENDRIER ECOLE DE VELO

Date	Lieu de rendez-vous	Activités	
		Groupe 1 (Marcel / Philippe / Jean-Marc)	Groupe 2 (Gaël / Paul)
JANVIER 2020			
Samedi 4	Pas d'école de vélo	Vacances scolaires	
Samedi 11	Local du club	Sortie VTT	Sortie VTT
Samedi 18	Bois des Murgers	Nettoyage et aménagement du bois des Murgers	
Samedi 25	Salle polyvalente	Préparation physique générale (PPG)	Préparation physique générale (PPG)
FEVRIER 2020			
Samedi 1	Local du club	Sortie VTT	Sortie VTT
Samedi 8	Salle polyvalente	Préparation physique générale (PPG)	Préparation physique générale (PPG)
Samedi 15	Local du club (Horaires à préciser)	Initiation Bikepark au STRIDE à Strasbourg (inscription obligatoire)	
Samedi 22	Local du club	Technique VTT	Technique VTT
Samedi 29	Pas d'école de vélo	Vacances scolaires	
MARS 2020			
Samedi 7	Pas d'école de vélo	Vacances scolaires	
Samedi 14	Local du club	Sortie VTT	Sortie VTT
Samedi 21	Bois des Murgers	VTT Descente (Equipements de protection obligatoires)	
Samedi 28	Salle polyvalente	Balisage du petit parcours de la Rudy Mountain (rando VTT)	
AVRIL 2020			
Samedi 4	Local du club	Sortie VTT	Sortie VTT
Samedi 11	Bois des Murgers	VTT Descente (Equipements de protection obligatoires)	
Samedi 18	Local du club	Orientation VTT	Orientation VTT
Samedi 25	Pas d'école de vélo	Vacances scolaires	

Attention, ce planning est à titre indicatif, il peut être modifié selon le nombre de personnes, la météo, ...

* Le transport des enfants sur les compétitions est à la charge des parents.

